

Débuter au Golf en adoptant les bons gestes

Avant le départ

Vous devez toujours réserver un départ et signaler votre présence à l'accueil du golf

Présentez-vous au départ tee n° 1 au moins 10 minutes à l'avance. Profitez-en pour vous échauffer.

Ne pas jouer sur le parcours en cas d'orage ou de forts coups de vent.

L'usage des chariots est interdit l'hiver. Privilégier un sac à porter en réduisant les clubs au nécessaire.

Adapter le dress code et l'éthique du golf

Sur le départ

Choisissez votre couleur de boules de départ en fonction de votre distance de mise en jeu

En hiver, vous devez jouer sur les départs « hiver »

Faites vos coups d'essais en dehors des départs

Plantez votre tee sur la zone des boules de départs en veillant à ne pas le mettre devant les boules

N'oubliez pas de ramasser votre tee après votre coup et privilégiez au maximum le bois comme matériaux.

Vous avez environ 40 secondes pour frapper votre balle, ne faites pas votre coup si la partie devant vous est encore trop proche. Vérifiez également qu'aucun joueur ne soit derrière vous.

Restez silencieux pendant le jeu d'un joueur. Criez balle pour avertir d'un danger

IL EST STRICTEMENT INTERDIT D'UTILISER DES BALLE DE PRACTICE SUR LE PARCOURS

C'est le joueur qui a fait le meilleur score au trou précédent qui commence à jouer. Les hommes partent avant les dames

Sur le parcours

Gardez une bonne cadence pour ne pas gêner les parties suivantes. Votre sac ou chariot doit être positionné prêt à repartir. Vous avez 5 minutes pour retrouver votre balle. Le joueur qui a sa balle la plus éloignée du trou jouera en premier.

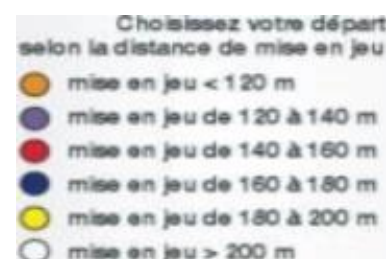
Respectez le terrain en remplaçant vos divots (mottes de gazon)

Attention, vous n'êtes pas prioritaire si vous souhaitez prendre le départ aux trous 10, 17 et 18. Respecter bien l'ordre des trous. L'entraînement est à proscrire sur le parcours.

Dans un bunker

Entrez et sortez dans un bunker par le côté le moins haut afin d'éviter d'abimer les contours

Ratissez vos traces de pas en ressortant du bunker.



Sur le green : la partie la plus fragile du parcours

Ne roulez pas avec votre chariot entre le green et l'avant green. Votre sac devra rester en dehors de ces zones.

Ne vous appuyez pas sur le green avec votre putter

Évitez de vous approcher trop près du trou pour ramasser votre balle afin de ne pas déformer les abords

Ne gênez pas votre adversaire en marchant sur sa ligne de putt

Il est important d'avoir un relève Pitch dans votre sac pour réparer votre impact causé sur le green

En effet, lors de l'impact la balle écrase la surface du green, l'eau ne va pas s'infiltrer et l'humidité va rester en surface.

Pour relever un pitch plantez votre relève pitch sur les contours de l'impact (non au centre) et faites le tour en repoussant l'herbe vers l'intérieur. Une fois les contours relevés aplatissez le tout avec votre putter ou pied

1/



2/



Après votre partie, n'oubliez pas de nettoyer vos clubs

Retrouvez en vidéo sur le site du golf d'Angers, notre Pro et notre green-keeper. Ils vous livreront leurs conseils pour bien relever vos pitches

<https://golfangers5.wixsite.com/golf-angers/videos>



N'hésitez pas à poser toutes vos questions à votre Pro, Hugues

Nadia, Michel et Marie-Claire qui vous accompagnent sur les parcours

Et à Sylvie, Marion et Charlotte qui vous accueillent au Golf

Nous comptons sur vous pour préserver au mieux notre joli parcours et

vous souhaitons une excellente formation !!!